

STROKE

Stroke är ett medicinskt **akutläge** och tiden är dyrbar!
Med rätt hjälp i rätt tid kan skadorna som uppstår i hjärnan minskas.
Lär dig, och andra, att känna igen varningssignalerna med AKUT-testet!



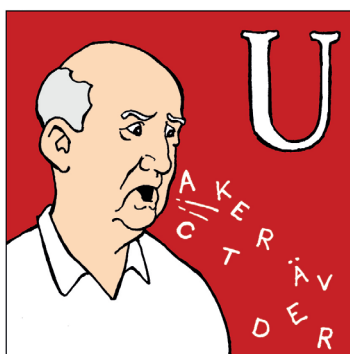
ANSIKTE

ANSIKTET HÄNGER. Förlamning i ansiktet?
Le och visa tänderna.
Om mungipan hänger - Ring 112



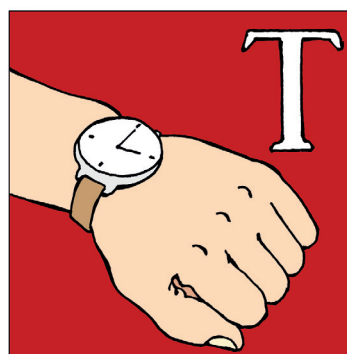
KROPP

ARMEN FALLER. Förlamning eller känselbortfall i ena armen? Lyft armarna och håll kvar i 10 sekunder.
Om en arm faller - Ring 112



UTTAL

SPRÅKET SLUDDRIGT. Svårighet att tala och förstå?
Upprepa meningen "Det är vackert väder idag". Om personen talar sluddrigt eller inte hittar rätt ord -
Ring 112



TID

TIDEN ÄR DYRBAR. Varje minut räknas för att rädda liv. Ju fortare behandling sätts in, desto mindre blir skadorna - Ring 112



Illustrationer av Per-Anders Nilsson

Vänta inte -
RING OMEDELBART 112

StrokeRide

Strokeforskningen räddade livet på vår pappa!

Tillsammans med Hjärt-Lungfonden samlar vi in pengar till strokeforskningen. Insamlingen gör vi framförallt genom vår stora passion, cyklingen.

Läs mer om stroke och hur du kan bidra till StrokeRide-insamlingen på strokeride.se

 **StrokeRide**
Vi cyklar till förmån för strokeforskningen