



# StrokeRide

Vi cyklar till förmån för strokeforskningen

## Gåvobevis

Till: \_\_\_\_\_

Från: \_\_\_\_\_

Jag/vi har valt att ge en gåva till StrokeRide-insamlingen.

Till förmån för Hjärt-Lungfonden samlar StrokeRide in pengar till strokeforskningen.

Läs mer om StrokeRide-insamlingen på [strokeride.se](http://strokeride.se)

### STROKE

Stroke är ett medicinskt **akutläge** och tiden är dyrbar!  
Med rätt hjälp i rätt tid kan skadorna som uppstår i hjärnan minskas.  
Lär dig, och andra, att känna igen varningssignalerna med AKUT-testet!



**ANSIKTE**  
**ANSIKTET HÄNGER.**  
Förlamning i ansiktet?  
Le och visa tänderna.  
Om mungipan hänger - Ring 112



**KROPP**  
**ARMEN FALLER.**  
Förlamning eller känselbortfall i ena armen? Lyft armarna och håll kvar i 10 sekunder.  
Om en arm faller - Ring 112



**UTTAL**  
**SPRÅKET SLUDDRIGT.**  
Svårighet att tala och förstå?  
Upprepa meningen "Det är vackert väder idag". Om personen talar sluddrigt eller inte hittar rätt ord - Ring 112



**TID**  
**TIDEN ÄR DYRBAR.**  
Varje minut räknas för att rädda liv. Ju fortare behandling sätts in, desto mindre blir skadorna - Ring 112



Vänta inte -  
**RING OMEDELBART 112**