

Verksamhetsplan för föreningen StrokeRide CK

Vision, syfte, mål och metoder

1. Inledning

- 2018! året då StrokeRide bildar föreningen StrokeRide CK, Att kunna bidra och synas på ett mer organisatoriskt sätt som ger större inflytande inom kommun och tillgång till svenska cykelförbundet.
- Fortsatt sprida AKUT-testet och öka kunskapen om STROKE.
- Samla in pengar till Hjärt-Lungfonden, som ger stöd till forskningen om STROKE.

2. Träningsverksamhet

- Öka antalet medlemmar.
- Utbilda ledare som kan ta hand om medlemmarna på ett korrekt sätt under träningstillfällen.
- Klubbträningar i landsväg och mountainbike med mål att väcka intresse och samla nya som gamla cyklister att träna tillsammans.
- Lära känna nya personer och tillsammans klara mål som till exempel cykla Vätternrundan under 8 eller 10 timmar.
- Under vinterhalvåret tillhandahålla utmaningar, träningar och tävlingsmoment i Zwift.

3. Insamling till Hjärt-Lungfonden

- Anordna insamlingsrundor, till exempel StrokeRide Grästorp.
- Cykeltipsrunda där målgruppen är unga och gamla.
- Sälja klubbens cykelkläder, cykellampor med mera där del av intäkterna skänks till Hjärt-Lungfonden.

4. Tävla för StrokeRide CK

- Att som klubb erbjuda medlemmar att tävla för StrokeRide CK.

5. MTB Arena

- Underhålla och förbättra mountainbikespårerna.
- Underhålla och förbättra vår pumptrack.
- Förvalta Skubbetområdet på bästa sätt.