

Verksamhetsplan för StrokeRide CK - 2021

Vision, syfte, mål och metoder

1. Inledning

- StrokeRide vill bidra till att förbättra folkhälsan, öka trafiksäkerheten bland både barn och vuxna samt få fler barn i rörelse.
- Fortsatt sprida AKUT-testet och öka kunskapen om stroke.
- Samla in pengar till Hjärt-Lungfonden, som ger stöd till forskningen om stroke.

2. Träningsverksamhet

- Bibehålla och öka antalet medlemmar.
- Utbilda ledare som kan ta hand om medlemmarna på ett korrekt sätt under våra träningstillfällen.
- Klubbträningar i landsväg och mountainbike med mål att väcka intresse och samla nya som gamla cyklister att träna tillsammans.
- Lära känna nya personer och tillsammans klara mål som till exempel cykla Vätternrundan under 8 eller 10 timmar.
- Under vinterhalvåret uppmanar vi de som använder Zwift att skapa utmaningar och meetups i Facebook-gruppen "StrokeRide Zwifters".
- Klubbmästerskap i mountainbike (Snigel, Gepard och Bergsget) och landsväg (Tempo och Backe).

3. Insamling till Hjärt-Lungfonden

- Anordna insamlingsrundor, till exempel StrokeRide Grästorp eller på Zwift.
- Cykeltipsrunda där målgruppen är unga och gamla.
- Sälja klubbens cykelkläder, cykellampor med mera där del av intäkterna skänks till Hjärt-Lungfonden.

4. Tävla för StrokeRide CK

- Att som klubb erbjuda medlemmar att tävla för StrokeRide CK.

5. Mountainbikespåret

- Underhålla och förbättra mountainbikespåret.
Kommunen var tvungna att avverka skog på grund av barkborren. Detta gjorde att mountainbikespåret har varit delvis vilande på grund av säkerhetsrisk och att framtida planer (från kommunen) inte varit beslutade. I början av december fick StrokeRide de spelregler som kommer att gälla framöver och arbetet med mountainbikespåret kommer att starta under senvinter/vår.
- Underhålla och förbättra vår pumptrack.
- Förvalta Skubbetområdet på bästa sätt.